

## Rappels :

**-L03.10.22 - Lancement de la Semaine Bleue 2022, MJC DU LAU à PAU**, organisé par le Comité dépt de la Semaine Bleue 64, pour échanger autour du thème de la Semaine Bleue 2022 (ouvertes à tous et gratuites). **=Visioconférence diffusée dans tout le département. Plusieurs lieux d'accueil sur le territoire.**

**INTERVENTION de Jacques CABANES, Sociologue**  
**« CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AINES**  
**Brisons les idées reçues ! »**

### TABLE RONDE

**Témoignages du territoire :**

#### **a - Participation à la vie sociale**

- \*Mairie Billère : Centre d'animation LE LACAOU
- \*CCAS Jurançon : Dispositif Brin de cassette
- \*Centre Social Monein : Bla bla Café

#### **b - Adaptation au cadre de vie**

- \*Cté d'Agglo Pau Béarn Pyrénées : composteurs urbains
- \*Presse Purée Pau : Logements intergénérationnels

**c- Intervention de Madame Marilys BISTUE,**  
**Conseillère départementale**

#### **-J06.10.22-Rencontre départementale annuelle festive**

*Salle Louis Blazy à Mourenx*

*(sur inscription au 05.59.80.16.37)*

- Animations,
- Balade culturelle sur l'Art à Mourenx,
- Exposition de voitures anciennes,
- Musique,
- Repas,
- Spectacle musical

*avec EXPOSITION de photos et œuvres réalisées par les Résidents des Ehpad du GROUPEMENT DES ANIMATEURS EN BEARN...*

*Le Comité départemental de la Semaine Bleue*

*remercie ses aimables Partenaires :*



**COMITE DEPARTEMENTAL  
DE LA SEMAINE NATIONALE  
DES RETRAITES ET DES PERSONNES AGEES  
DES PYRENEES ATLANTIQUES**



## **SEMAINE BLEUE 2022**

*(Semaine Nationale des Retraités  
et Personnes Agées)*

**Du Lundi 03**

**au Dimanche 09 octobre 2022**

**Programme  
des activités  
départementales\***

**« CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AINES-  
Brisons les idées reçues ! »**



**Comité dépt de la Semaine Bleue 64**

**100 av du Loup 64000 PAU**

**Courriel : semainebleue@ciapa.fr**

**Tél : 05.59.80.16.37**

**Site : [www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)**

*\* Liste non exhaustive*

- Du 03 au 09 octobre 2022,  
villes, villages et structures, trouveront l'occasion  
de démontrer la place des Aînés.

Nous souhaitons à tous  
de bons moments partagés ensemble !

☞ **ACTIVITES\* SEMAINE BLEUE 2022**

*\* Liste non exhaustive*

## **ANGLET**

**CCAS D'ANGLET - Tél : 05.59.58.72.72**

SUR INSCRIPTIONS à la MAISON POUR TOUS – 6, rue  
Albert le Barillier du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et  
de 14h à 17h30 à compter du Mardi 13/09/22 – Tel.:  
05.59.58.26.50

**S 01.10.22** : PIQUE-NIQUE DES QUARTIERS : 10h - 18h :  
Maharin Allée du Val Fleuri : Animations gratuites pour  
tous les âges (reporté au samedi 8/10 en cas de pluie)

**L 03.10.22 au V 07.10.22** : ACCES AU LAGON

D'ATLANTHAL (Bd des Plages) : 9h - 14h ou 14 h - 20h45

**L 03.10.22** : EVOCATION DE LA PROPRIETE DE MINERVA  
et LECTURE DE POEMES : 10h-12h : Maison Pour Tous  
salle Ansbach – 6 rue Albert le Barillier

**Ma 04.10.22** : Initiation à la Xixtera : de 14h à 16h -  
Mur à gauche El Hogar – rue de Hausquette sur  
inscription. Tournoi de Belote : 14h -18h inscriptions à  
compter de 13 h – Maison pour Tous

Théâtre Comédie : « Eh bien ! dansons maintenant... »  
(CARSAT, MSA) – 20h - places gratuites à réserver sur  
[www.dansonsmaintenant.fr](http://www.dansonsmaintenant.fr) ou 09.70.26.74.75 –

Théâtre de Quintaou - 1, allée de Quintaou

**Me 05.10.22** : Initiation à la Xixtera : de 10h à 12h -  
Mur à gauche El Hogar sur inscription. Promenade dans  
le parc du Château de Lardach : 10h-12h : histoire des  
lieux – rue Francis Jammes (angle rue Hardoy) sur  
inscription. Initiation au patinage – 10h à 12 h : temps  
d'échange hors glace et 14 h : 1<sup>er</sup> groupe sur glace et 15  
h : 2<sup>d</sup> groupe – Patinoire municipale – 299 avenue de  
l'Adour sur inscription.

Balade bleue intergénérationnelle « Chemin de la  
Barre » : 14h-17h : 2 boucles (2 et 5km) – goûter  
jeux géants – Aire de la Roule – Promenade de la Barre  
sur inscription

**J 06.10.22** : Initiation à la Xixtera : 10h - 12h - Mur à  
gauche El Hogar sur inscription

Rendez-Vous Santé Bien-Etre : 10 h - 17 h : Ateliers :  
tests équilibre, yoga, pilate, escape game sur le  
sommeil (jeu participatif sur inscription) ... - Espace de  
l'Océan – Place des Dc Gentilhe

Tournoi de Mus : 14h-18h : sur inscription à la Maison  
Pour Tous jusqu'au 23/09. Maison pour Tous

**V 07.10.22** : Les ateliers de la Mobilité de 9h30 à  
12h30 : Essais de vélos, tricycles, scooters électriques et  
atelier prévention sécurité routière – Centre Haitz Pean  
– 9, allée des Catalpas sur inscription Séance de

Cinéma : 14h30 : « ALINE » - 2 € - Monciné – rue des  
Barthes sur inscription. Chorale Adixkideak : 20h30 :  
gratuit sur inscription – Théâtre Quintaou – 1 allée de  
Quintaou

**S 08.10.22** : PIQUE-NIQUE DES QUARTIERS : 10h à 18h :  
Maharin Allée du Val Fleuri : en cas de pluie le  
01/10/22

**D 09.10.22** : THE DANSANT – de 15h à 18h30 – 5 € -  
Espace de l'Océan – Place des Dc Gentilhe – sur  
inscription

## **ARAMITS**

**RESIDENCE DU BARETOUS**

**Tél : 05.59.34.66.08**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## **ARCANGUES**

**CCAS D'ARCANGUES Tel : 05.59.43.08.55**

**L 03.10.22** : Marche Bleue Départ à 10h ( 1h15) Théâtre de  
la Nature d'Arcangues avec l'association Bidexka Galdua.  
15hPartie de Mus dans la salle des associations d'Arcangues

**Ma 04.10.22** : 15h Atelier diététique : « L'alimentation des  
seniors : les idées reçues » animé par Anaïde PARKIAN salle

des associations. Un goûter santé sera proposé à l'issue de  
l'atelier. Partie de belote à l'EHPAD Adarpea à 15h30  
EHPAD Adarpea Goûter offert par l'EHPAD

**Me 05.10.22** : Visite du Musée Basque à Bayonne.  
Départ en bus (Ligne 52) à 13h30 – Bourg d'Arcangues  
Visite intergénérationnelle d'environ 1h15 : parents,  
grands-parents et petit-enfants

**J 06.10.22** : 10h Atelier posture et maintien animé par  
Sophie METOIS professeur d'éducation physique salle  
des associations.

12h00 Pique-nique partagé – Théâtre de la Nature ou  
aire de pique-nique (selon météo)

14h Partie de pétanque. Air de jeux du bourg

**V 07.10.22 : 10h** Initiation au yoga, salle des  
associations.

**S 08.10.22** : Journée au cabaret le Mirage à Mezos.  
Départ à 9h30 – Rendez-vous au parking des bus  
11h30 -Accueil par les artistes 12h30 - Repas animé par  
la troupe Imagine 15h - Revue « Fascination »  
16h30 - Fin du spectacle - piste de danse 17h30 -  
Fermeture du Mirage

Déjeuner/spectacle 50€ par personne - transport offert  
par le CCAS d'Arcangues

## **ARTHEZ DE BEARN**

**RESIDENCE LE TEMPLE-Tél : 06.12.32.91.72**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## **ARTIX**

**EHPAD LES CHÊNES - Tél : 05.59.60.31.05**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## **ARZACQ-ARRAZIGUET**

**EHPAD L'ARRIBET - Tél : 05.59.04.47.00**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## BASSUSSARRY

### & EHPAD EGOA

Tel : 05 59 43 06 76

**Lu 03.10.22** : Vernissage de l'exposition « Quand je serai vieux... » avec les ouvrages des enfants du Centre de Loisirs et les seniors du Pôle Ressources de Proximité Oreatua de Bassussarry, Maison pour tous à Bassussarry. Exposition sera à disposition du public de lundi à vendredi.

Sortie Marche Nordique pour tous. 10h.

**Ma 04.10.22** : Atelier nutritionnel « Brisons les idées conçues sur l'alimentation des seniors ». Animé par la diététicienne de l'équipe thérapeutique d'Oreatua. De 14h à 16h à Bassussarry.

**Me 05.10.22** : Découverte de l'atelier Sophrologie sans âge, un atelier qui favorise un bon équilibre entre le corps, le mental et les émotions. 10H30. Salle Elgarrekin. Maison pour tous de Bassussarry.

**V 07.10.22** : « J'irai au bout de mes rêves » Atelier qui mélange la danse et l'art-thérapie. A destination des seniors. 9h. Salle Biltegi. Bassussarry.

Sortie Marche Nordique pour tous. 10h. Parking de Platanes à Bassussarry.

Clôture de l'exposition « Quand je serai vieux... », avec un goûter. 17h. Lieu : Maison pour tous à Bassussarry

## BAYONNE

### Ville de BAYONNE - Tél : 05.59.46.61.18

Consultez le programme « Seniors Et Heureux » sur le site [www.bayonne.fr](http://www.bayonne.fr). Animations du 03 au 16.10.2022.

## BIARRITZ

### CCAS DE BIARRITZ - Tél : 05.59.01.61.00

Consultez le programme auprès de la structure.

## BILLERE

### CENTRE D'ANIMATION LE LACAOÛ

#### CCAS, OFFICE MUNICIPAL DU TEMPS LIBRE

**Tél : 05.59.92.55.55.**

**L 03.10.22** :

9H30 : MARCHÉ BLEUE

**Ma 04.10.22** :

14h30 : ESCAPE GAME avec l'ASEPT sur le sommeil

**Me 05.10.22** :

14h30 : RENCONTRE CONVIVIALE ADOS-SENIORS : jeu vidéo en équipe et quizz sur les idées reçues

**J 06.10.22** : Rencontre départementale festive à Mourenx ?

9h30 : départ pour la journée départementale

20H30 : THEATRE « Adopte une jeune.com » à la salle De Lacaze

**V 07.10.22** :

10h : CHASSE AU TRESOR EN EQUIPE avec le Relais petite enfance et la participation des seniors volontaires

**S 08.10.22** :

9h30 : MATINEE ECO-CITOYENNE DE NETTOYAGE DU BOIS DU LACAOU ET AUBERGE ESPAGNOLE

### EHPAD« MA MAISON » PETITES SŒURS

#### DES PAUVRES - Tél : 05.59.13.01.20

**L 03.10.22** : Animation et présentation semaine bleue aux résidents

**Ma 04.10.22** : Préparation portes ouvertes

**Me 05.10.22** : Préparation portes ouvertes

**J 06.10.22** : Atelier pâtisserie pour vente portes ouvertes

**V 07.10.22** : Journée Portes Ouvertes

**S 08.10.22** : Journée Portes Ouvertes

## BOUCAU

### CCAS&SCE DES AINÉS DE LA VILLE DE

#### BOUCAU - Tél : 05.59.64.97.97

**L 03.10.22** : 10h-12h Atelier Généalogie au CCAS Journée : concours de belote organisé par Bayonne

**Ma 04.10.22** : 10h-12h Atelier Généalogie au CCAS 14h30

Jeux de société seniors Ludobus Centre Social Dou Boucaou

**Me 05.10.22** : 10h-12h Marche douce intergénérationnelle avec Clotilde, Départ école Langevin

14h30 Jeu de piste EHPAD Le Gargale

**J 06.10.22** : 11h-12h Initiation Yoga par Aïkido Yoga à EHPAD

15h-16h30 Atelier club lecture à la bibliothèque

**V 07.10.22** : 14h30 Loto et remise des prix Concours dessin à 16h30, EHPAD Le Gargale

**S 08.10.22** : 9h-15h Bourse aux livres bibliothèque

10h-12h Balade observation oiseaux migrants au bois Guilhou 15h17h Echassiers avec Lou Bidaous à l'EHPAD Le Gargale suivi d'un goûter offert

## CAMBO LES BAINS

### EHPAD BON AIR - Tél : 05.59.29.70.26

**L 03.10.22** : JOURNÉE PORTES OUVERTES

Visite de l'établissement, les résidents volontaires seront les guides de celle-ci et café discussion avec pour thème : les idées reçues sur nos aînés !

**Ma 04.10.22** : JOB DATING

Rencontre avec les différents professionnels de l'établissement.

**Me 05.10.22** : EXPOSITION A LA MEDIATEQUE DU PROJET « IMAG'IN »

Projet artistique afin de déconstruire les préjugés sur les aînés, celui-ci met en scène certains habitants de l'EHPAD à travers leurs rêves, leurs peurs, leurs hobbies... ça vaut le coup d'œil.

**V 07.10.22** : APERITIF DINATOIRE ENTRE RESIDENTS ET PROFESSIONNELS

Moment tous ensemble (en bleu) pour clôturer cette semaine bleue et se retrouver dans un autre contexte. Ce temps sera animé par DJ Mama, une proche d'une des habitantes de BON AIR

## **CAMBO LES BAINS (suite)**

### **Ehpad Arditeya-Vieil Assantza**

**L 03.10.22** : Centre Ressources et Ehpad : 10 h Sorties Extérieures / Activité Marche, promenade, échange autour d'un café en terrasse,

**Ma 04.10.22** : Centre ressources : 10 h Atelier Cuisine : Diététicienne / Ergo

Ehpad : 15 h 15 Ateliers Jeux d'adresse à Vieilassantza

**Me 05.10.22** : Centre Ressources / Ehpad : 15 h 15 Jeux interactifs de société et sensoriels

**J 06.10.22** : Ehpad : 10 h : rencontre intergénérationnelle avec les enfants de la crèche

Centre ressources : journée des aidants

**V 07.10.22** : Ehpad : 10 h 15 atelier cuisine et après midi esthétique d'automassage

## **CIBOURE**

**CCAS Tél : 05.59.47.92.87**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## **GAN**

**EHPAD MARIE BLANQUE- Les jardins**

**d'Iroise de Gan** – Tél : 05.59.21.61.42

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## **GARLIN**

**EHPAD PORTE DU BEARN**

Tél : 05.59.04.73.

**M 05.10.22** : KERMESE de 14h30 à 17h, ouverte à tous.

## **GELOS**

**EHPAD LE VAL FLEURI TEL : 05 59 06 06 28**

**L 03.10.22** : 10h gym avec Siel bleu

15h Quizz sur appli Joe de Dynseo

**Ma 04.10.22** : 10h course pour atelier pâtisserie

15h Balade avec triporteur Gave

**Me 05.10.22** : 10h : Pâtissons pour le goûter avec les enfants de 'L'atelier des petits copains'

14h : Sortie en groupe : Discothèque 'La Marina à Idron' pour thé dansant inter ehpad

16h : Gouter partagé inter générationnel à l'ehpad

**J 06.10.22** : *Sur la journée en groupe : Rencontre départementale festive à Mourenx*

**V 07.10.22** : 10h30 : Tous à vos aiguilles : ouvrage pour futur concours chorale inter ehpad

15h : Rdv skype pour les familles éloignées

géographiquement

16h30 : Concert offert par la violoniste 'Sophie Castaing

**S 08.10.22** : 16h30 jeux divers ou promenade au parc

**D 09.10.22** :

16h30 Avec l'équipe choix d'un prog télé, jeux.....

## **GURMENCON**

**EHPAD RENE GABE** - Tél : 05.59.39.09.56

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## **HASPARREN**

**CCAS** - Tél 05.59.70.29.07

**05.10.22** : 9h30 Rencontre en partenariat avec le CLSH et l'association Bethi Gazte

10h à 12h Différentes activités avec les enfants Ecole Jean Verdun d'Hasparren.

## **HENDAYE**

**CCAS** - Tél : 05.59.48.23.10

**Tout au long de la semaine :**

Lors des temps périscolaire et ALSH les grands parents seront invités à des ateliers/jeux au sein des écoles/ALSH. Un « point info séniors » sera présent lors des différentes manifestations.

**Ma 04.10.22** : Aux halles Gaztelu 12h-14h30 : PANIER-CHANTS\_Pensez à porter votre panier repas et si vous le souhaitez, à le partager. Le repas sera animé par Kuxk \*\* (chants populaires basques).

15h : THÉÂTRE " ADOPTEUNJEUNE.COM "

**Me 05.10.22** : A l'Ehpad Haizpean 14h30-16h30 :

INTERGÉNÉRATIONNEL VISITE DE LA FERME EN

BALADE, en famille, rencontre des chèvres naines,....

LA FÊTE ET LE SPORT DANS LA PETITE HISTOIRE D'HENDAYE racontée par Alain Butori sous forme de quizz

PÉDALER AVEC UN VÉLO SMOOTHIE pour réaliser des jus de fruits Association Recycl'arte

JEUX COLLECTIFS en bois. Avec Accueils de Loisirs Ss herb.

**V07.10.22** : Au centre social Denentzat

15h-17h : Atelier cuisine : préparation de tapas avec les séniors de Denentzat, Sénioraires et Ehpad Haizpean

19h : Dégustation des tapas préparés par les séniors du

Centre Social Denentzat, des Sénioraires et l'Ehpad

20h : Théâtre de la troupe du centre social. Titre : "Panique en salle d'attente"

## **IDRON**

**EHPAD « Les Arriouets**

Tel: 05 29 06 13 22

**L 03.10.22** : 14h30 LOTO SURPRISE

**Ma 04.10.22** : 14h30 Histoire du béret présenter par le panache Blanc

**Me 05.10.22** : 14h30 Sortie inter- EHPAD à la discothèque « la Marina »

14h30 Groupe de chants à l'EHPAD

**V 07.10.22** : Goûter gourmand à l'extérieur Bar à crêpes+ glaces dans le parc de l'EHPAD

## **JURANCON**

**CCAS - MAIRIE** - Tél : 05.59.98.19.72

**L 03.10.22** : Participation à la conférence semaine bleue à la MJC du Laü, à Pau.

**Ma 04.10.22** : 15h00 Contes et danses béarnaise à l'ATELIER DU Neez, salle de spectacle à Jurançon.

**Me 05.10.22** : 14h00 Marche bleue intergénérationnelle CCAS, les Marcheurs LSCJ et le centre de loisirs

**J 06.10.22** : Participation à la Rencontre départementale festive à Mourenx.

**V 07.10.22** : 14h00 "les seniors ont du talent" exposition de créations à la maison pour tous Rue Jean Moulin à Jurançon.



**LEE**

**MAIRIE - Tél : 06.23.52.46.35**

*Consultez le programme auprès de la structure.*



**LEMBEYE**

**Commune de Lembeye Tél :** 05.59.68.10.02

**Me 05.10.22** Lembeye Après-midi récréative avec:

- ateliers créatifs ( confection noeuds et roses pour Octobre Rose) par les résidents de la Marpa et le Secours Catholique.

- jeux de société avec le Secours Catholique et le Club du 3è âge.

- goûter préparé par les enfants du CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité).



**LONS**

**CCAS - MAIRIE - Tél : 05.59.40.32.46**

**INSCRIPTIONS DU 01/09/2022 AU 30/09/2022 PAR TÉLÉPHONE AU 05/59/40/32/46 PLACES LIMITÉES.**

**L 03.10.22 :** Atelier chant animé par Claudine, chanteuse 14h00 au Centre Social du Perlic

**Ma 04.10.22 :** Information « Prévention Seniors » - Tranquillité Publique destinée à sensibiliser les Aînés aux démarchages abusifs, aux cambriolages, et animée par un agent de la Police Nationale en partenariat avec le CIAPA. 14H00 à l'Hôtel de Ville de Lons.

**Me 05.10.22 :** Marche/course d'orientation « Escape Games » intergénérationnelle 9h45 Rdv au Complexe Sportif du Moulin.

**J 06.10.22 :** Rencontre départementale festive à Mourenx ?

**V 07.10.22 :** Repas et après-midi récréatif, offert à l'attention des Aînés lonsois de 65 ans et plus. De 12h00 à 16h30 à la Salle Gérard Forgues

**EHPAD Les Foyers Tél : 05.59.80.59.80**

**Ma 04.10.22 :**Sortie bowling inter EHPAD à Lescar

**Me 05.10.22 :** Spectacle chant et musique avec Marie Augé

**Je 06.10.22 :** Sortie en triporteur (départ 14h00 pour le lac des carolins)

**V 07.10.22 :** Loto des résidents (15H00 ehpad Les foyers)

**D 09.10.22 :** LOTO Résident



**MONEIN**

**CCAS DE MONEIN - Tel 05.59.21.31.30**

**J 29.09.22 :** Ciné-débat « Avant, j'étais vieux », projection de la comédie musicale puis intervention de J.J. Amyot, psychosociologue à 17h – Gratuit, Cinéma La Bobine

**LU 03.10.22 :** 9h à 12h Marché « bleu » de Monein : Blablacafé et stand d'information

14h-17h : Atelier numérique : Création d'une BD numérique (12 places disponibles, pré-requis : savoir se servir du clavier et de la souris sur inscription

14h15-16h : Lancement départemental de la semaine bleue à la MJC DU LAU à Pau

**Ma 04.10.22 :** Ciné-échange : « the Way, la route ensemble » au cinéma la Bobine à 14h30 avec une exposition d'aquarelles et goûter offert. Gratuit

**Me 05.10.22 :** Marche bleue Marche « nature » intergénérationnelle avec les enfants du centre de loisirs et le groupe Savoirs et Découvertes Départ à 10h de la cabane aux loisirs boucle d'environ 4 km. Pique-nique sur le site.Sur inscription, ouvert aux familles.

**J 06.10.22 :** Rencontre départementale festive à Mourenx

**V 07.10.22 :**14h : initiation yoga du rire. Atelier animé par l'ASEPT, sur inscription

Soirée : Bal gascon à l'occasion du marché de Monein animé par l'AMTM de 18h à 19h30(dress-code :bleu) – ouvert à tous

**EHPAD LA ROUSSANE**

*Consultez le programme auprès de la structure.*



**MORLAAS**

**EHPAD LE BOSQUET - Tél 05.59.12.08.08**

**L03.10.22 :** Sortie bowling Lescar.

**M04.10.22 :** Echange intergénérationnel avec le Lycée Prof Haute vue : présentation de leur village natal sur google earth avec tablettes et discussion.

**Me05.10.22 :** Rencontre dansante interEhpad, sortie Marina.

**V07.10.22 :** après-midi dansant animé par Danohé Terrassier



**MOURENX**

**CCAS de Mourenx - Tél : 05.59.27.26.23**

**Service Animations Seniors**

**Lu 03.10 :**oui, les seniors vont au concert...

**DUO « OTXO »** à l'EHPAD Un voyage autour du monde au son des musiques traditionnelles.

**Ma 04.10 :**oui, les seniors aiment se balader...**DÉCOUVERTE DE PRODUITS LOCAUX**  
Matin : visite de la chèvrerie de Pierre à Serres Saintes Marie

Après midi : Visite de la ferme « Givrés des Prés »

**Me 05.10 :**oui, les seniors font toujours du sport...  
**ACTIVITÉS SPORTIVES** Un moment intergénérationnel à partager

**Je 06.10 :**JOURNÉE DÉPARTEMENTALE MOURENX

**Ve 07.10 :**oui, les seniors sont connectés...et gourmands !**ATELIERS CUPCAKES & JEUX VIDÉOS**  
Matin : Création et décoration de gâteaux cupcakes  
Après midi : Jeux-vidéos en partenariat avec les élèves de la SEGPA et la Cyber Base

## NAVARRENX

**CCAS DE NAVARRENX - Tél : 05.59.66.04.58**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## NAY

**EHPAD SAINT JOSEPH - Tél : 05.59.61.06.79**

**L 03.10.22** : 16h00 : Autour d'un livre avec Mme Turon-Laborde

**Ma 04.10.22** : 10h30 : Yoga\_15h00 : Atelier mémoire

**Me 05.10.22** : 10h00 : Atelier Couture

**J 06.10.22** : 10h00 : Les résidents lecteurs pour les enfants du R.A.M 15h00 : Chorale

16h30 : Jeux de société

**V 07.10.22** : 10h30 : Mots croisés 12h00 : Repas festif avec les résidents d'Igon, Pau et Betharra

Animation musicale par Christian Capet

**S 08.10.22** : 10h30 : Créativité\_16h30 : Jeux de société

## **Espace de Vie Sociale du Pays de Nay**

**Tél : 05.59.61.11.82 (touche 1)**

**Chemin des Côteaux**

**L 03.10.22** : départ à 9h de l'Espace de Vie Sociale à Nay retour 11h30 MARCHE « Bleue » et visite de la Minoterie « Centre d'arts contemporains » à Nay

**Me 05.10.22** : de 14h30 à 17h Atelier « fabrication de bijoux » animé par une retraitée à l'Espace vie sociale.

15h à 17h Atelier « Pompontricot » à la Ludothèque

**J06.10.22** : Atelier « fabrication d'objets à partir de palettes » animé par un bénévole retraité.

**V07.10.22** : Atelier « réparation de vélos » animé par un bénévole retraité.

## OLORON SAINTE MARIE

**CCAS-MAIRIE OLORON - Tél : 05.59.39.86.42**

**L 03.10.22** : 9h30 – Les gestes qui sauvent – Salle

Barthou – gratuit – sur inscription

14h15 – Visioconférence Lancement de la semaine Bleue – Salle du Conseil Municipal « Changeons notre regard sur les aînés – Brisons les idées reçues

**Ma 04.10.22** : 13h30 – Marche – Parcours Terra Aventura départ devant l'office du tourisme gratuit sur inscription

**Me 05.10.22** : 8h – Sortie à la journée – Peyrehorade Cagnotte à la ferme Beleslou. Visite – déjeuner et après-midi dansante – 10€ - Réservé aux retraités Oloronais

**J 06.10.22** : 8h45 – Sortie à la journée – Pau Visite du château et de la ville en petit train touristique – déjeuner et visite des caves de Jurançon – 10€ - Réservé aux retraités Oloronais

**V 07.10.22** : 10h – Marche Bleue « Forêt du Bager » gratuit sur inscription

14h – Réunion d'information Collective « Ma retraite, mon budget et moi » co animé par l'ASEPT et le Centre Social – gratuit – sur inscription – au Centre Social

**S 08.10.22** : 14h30 – Spectacle musical avec Louis Baudel

Pianiste Salle du Bel Automne gratuit sur inscription

**Me 12.10.22 et 19.10.22** : 9h00 – Atelier créatif intergénérationnels avec le Centre Social gratuit inscription

**S 15.10.22** : 14h30 – Bal de la Semaine Bleue animé par festival Musette – Salle du Bel Automne – 7€ - Ouvert à tous

**L 07.11.22 au 12.12.22** : Ateliers ASEPT – Initiation à la tablette – 6 séances – gratuit – sur inscription

**L 21.11.22 au 12.12.22** : Ateliers ASEPT Cap Bien être 4 séances gratuit inscription

**FONDATION POMME - Tél : 05.59.39.04.45**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## ORTHEZ

**CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57**

**L 03.10.22** : 15h REUNION D'INFORMATION : BIEN VIEILLIR ENSEMBLE : LES ACTIONS LOCALES

Avec le Centre hospitalier d'Orthez et l'EHPAD J d'Albret Présentation des équipes de proximité et des dispositifs prévention, de repérage et d'évaluation qui participent à lutter contre la fragilité et la perte d'autonomie des seniors. Suivie d'un temps d'échange .

**Ma 04.10.22** : 15h ANIMATION MUSICALE « IL ETAIT UNE FOIS LES ALLUMETTES !!!  
Médiathèque Jean-Louis Curtis. Gratuit

**Me 05.10.22** : De 9h30 à 12h30 RENCONTRES SANTE : LES SENS DES ARTS

Expériences sensorielles et artistiques inédites pour comprendre, prévenir et savoir faire face à l'évolution de vos sens.

Organisées par la Mutualité Française Nlle Aquitaine 1<sup>er</sup> atelier « L'art d'y voir »

**Le 12 octobre** : 2<sup>ème</sup> atelier « L'art d'entendre »

**Le 17 octobre** 3<sup>ème</sup> atelier « L'art du goût »

Salle du Restaurant Municipal

Gratuit inscription CCAS d'Orthez

**J 06.10.22** : 12h REPAS DE LA SEMAINE BLEUE au Restaurant Municipal

14h30 LA MARCHE BLEUE. Parcours de 2kms avec les résidents des EHPAD Jeanne d'Albret et de La Visitation ainsi que de l'Unité de soins de longue durée de l'Hôpital, accompagnés par les élèves du Lycée Professionnel Francis Jammes et des bénévoles. Départ de l'EHPAD de La Visitation

...

## **ORTHEZ (suite)**

**CCAS D'ORTHEZ - Tél : 05.59.69.82.57**

**V 07.10.22** : 8h30-17h30 JOURNEE EN PAYS D'ORTHE

Visite de l'Abbaye d'Arthous, repas au restaurant Le Central à Peyrehorade, Visite de la fabrique Les sabots des Landes

Tarifs : 35€ (orthéziens) ou 42€ (non-orthéziens)  
inscription au CCAS d'Orthez

## **PAU**

**CIAPA - Tél : 05.59.80.16.37**

**J29.09.22** : 11h A l'occasion de l'AG annuelle du Ciapa, Intervention d'Alain GUYARD, Philosophe clinique en géronto et soins palliatifs "L'art d'être désemparé".  
MJC DU LAU 81 av du Loup à Pau, sur inscriptions au 05.59.80.16.37

**CTE DEPT SEMAINE BLEUE - Tél 05.59.80.16.37**

**L03.10.22** : 14h15 MJC LAU PAU, Lancement Semaine Bleue sur le thème "CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AINES Brisons les idées reçues ! », intervention de Jacques CABANES, Sociologue, une représentante du Département, et des témoignages d'acteurs du territoire.

**CLIC ET SERVICE ANIMATION 3è AGE du CCAS de Pau - Tél 05.59.40.54.44**

**D 09.10.22 : Vide Grenier Solidaire**

Le service animation seniors organise un vide grenier solidaire au profit de l'association Relais Bébé Béarn Pau.

Ce dernier aura lieu au Square Besson de 8h30 à 18h. Restauration sur place, nombreuses animations. Vous souhaitez être bénévoles,

rejoignez l'équipe animation en nous contactant.

Square Besson, Avenue Trespoeuy

Inscription obligatoire au service animation.

**EHPAD LES ECUREUILS - Tél : 05.59.02.77.02**

**L 03.10.22** : Sortie au bowling

**Ma 04.10.22** : Atelier Fusées à eau

**Me 05.10.22** : Boîte de nuit (d'après midi) La Marina

**J 06.10.22** : Balade en triporteur

**V 07.10.22** : Film « Les vieux fourneaux »

**EHPAD LES LIERRES-Tél:05.59.32.16.96.**

**L 03.10.22** : 15H Sortie Bowling (Bowling lescar)

**Ma 04.10.22** : 10H30 Parcours musical

15H Quizz musical (ehpad Les Lierres)

**Me 05.10.22** : 14H30 Thé dansant (Discothèque La Marina)

**J 06.10.22** : 15H Jeu du Molky (Ehpad Les Lierres)

**V 07.10.22** : Collage affiches réalisées par les résidents

**EHPAD LES PYRENEES - Tél : 05.59.27.33.80**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

**EHPAD SAINTE MARIE ET EHPA SAINT ANDRE Résidence autonomie**

**Maison Sainte Marie - Tél: 05.59.02.71.65**

**Ma 04.10.22** : Après-midi musical « chansons d'hier et d'aujourd'hui »

**Me 05.10.22** : Sortie Thé dansant et goûter inter-établissements à la Marina de Pau

**J 06.10.22** : Rencontre départementale festive à Mourenx avec l'EHPA. Découverte des nouveaux jeux de société

**V 07.10.22** : Rencontre inter-établissements de l'asso St Joseph : repas suivi d'un thé dansant  
Rencontre avec les tous petits de la MAM « les Bizounours »

**S 08.10.22** : Grand loto du mois

**EHPAD MARIA CONSOLATA**

Tél : 05.59.02.61.36

**L 03.10.22** : Matin : Remus méninges, rencontre, actualité

**AM** : Enregistrement audio du projet « GOOD VIBES, nos séniors sur les ondes » Après-midi inter EHPAD au bowling

**Ma 04.10.22** : Journée : suite de l'enregistrement audio du projet « GOOD VIBES, nos séniors sur les ondes »

**AM** : Jeu moteur et Atelier improvisation

**Me 05.10.22** : Matin : Remus méninges

**AM** : Thé Dansant à la Marina à Idron (suivant le nombre d'inscrit) Sport adapté

**J 06.10.22** : Matin : Navette en ville : Marché de Saragosse **AM** : Goûter festif avec les familles et spectacle

**V 07.10.22** : **AM** : Rencontre sportive avec GE APA

**EHPAD NOUSTE SOUREILH**

**TEL : 05 59 27 21 39**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

**EHPAD LES LIERRES - Tél:05.59.32.16.96**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

**EHPAD MERICI**

Tél : 05.59.30.89.68

**03.10.22** : Atelier autour couleur bleu

**04.10.22** : 14h45 partageons ensemble

**05.10.22** : 14h30 Sport pour tous « tous en baskets »

**06.10.22** : 15h Thé dansant avec JPierre

**07.10.22** : 15h Les souvenirs d'antan

**08.10.22** : 15h Violoniste au salon

**09.10.22** : 15h Chasse aux trésors

## **SAINT ETIENNE DE BAIGORRY**

**EHPAD LARRAZKENA** -Tel : **06.30.10.24.99**

**V 07.10.22** : de 10h à 18h. Salon Atout'âge est un forum dédié aux seniors, aux aidants, aux familles, aux professionnels et aux jeunes. Une journée de partage et de découverte sur le « bien vieillir » à domicile.

Présence : du camion Ma maison A'Venir : camion aménagé avec des objets pratiques pour vivre sereinement à domicile.

Les jeunes pourront découvrir également les métiers en lien avec la personne âgée.

## **SAINT JEAN DE LUZ**

**CCAS - CLUB SENIOR LAGUN ARTEAN**

**Tél : 05.59.26.26.60.**

*Consultez le programme auprès de la structure.*

## **SAUVAGNON**

**EHPAD «LE LUY DE BEARN»**

**Tél : 05.59.12.65.65**

**10h Accueil du café du matin**

**L 03.10.22** :

10h Exposition de peintures - Mme VILTARD, thème « automne » 14h30 Médiation animale

**Ma 04.10.22** :

10h45 Préparation Flashmob 14h15 Rencontre inter Ehpads, initiation internet et NTIC

**Me 05.10.22** :

10h30 Sortie restaurant, à la plage côte Atlantique

**Je 06.10.22** : 10h30 Sortie 15h Chantons ensemble

**Ve 07.10.22** : 15h Gym douce

## **SAUVETERRE DE BEARN**

**EHPAD DE COULOMME** – **05.59.38.79.79**

**Me 05.10.22** : Sortie « thé dansant » à La Marina à Idron, rencontre inter EHPAD via le REBS

**J 06.10.22** : Repas inter EHPAD du Béarn des Gaves (Al Cartéro, Lou Casteig, Lastrilles, Le Pré St Germain).

Animation musicale en partenariat avec le lycée Notre Dame de Sauveterre-de-Béarn financé par la communauté des communes du Béarn des Gaves

**V 07.10.22** : Séance « EHPAD d'Oc en Radio », dans le cadre de l'appel à projet Culture Séniors, à l'école bilingue de Salies-de-Béarn, en partenariat avec l'EHPAD Al Cartéro de Salies-de-Béarn, Radio Pais et l'Ostau Biarnes

## **URRUGNE**

**CCAS**- Tél : **05.59.47.95.08**

**L 10.10.22** : de 10h à 17h - Espace polyvalent de Ciboure - « Aidants, prendre soin de soi et de sa santé » Présentation des activités du CCAS auprès des seniors et des aidants

**Me 12.10.22** : de 10h à 11h30 - Salle du Conseil de la Mairie - Séminaire « Mieux vieillir chez soi » Ergonomie / Aménagement du domicile sport-santé Nutrition

De 14h à 16h30- Ecole élémentaire du bourg à Urrugne - Après-midi intergénérationnelle

Ateliers échanges de savoirs. Ateliers de techniques de conservation économe avec l'Association Recycl'Arte.

Sensibilisation au gaspillage alimentaire, animation vélo-smoothie, animation découverte "vélo" et sensibilisation à la récup' alimentaire. Stand habitat avec l'association Maillâges

**J 13.10.22** : De 10h à 12h - Salle Posta - « Café des aidants » avec le CLIC

## **USTARITZ**

**CCAS** - Tél : **05.59.93.38.91**

**L 03.10.22** : EHPAD Andaula de 15H à 16H30 : représentation de Mutxiko et chants Uztaritzen Kantuz

**Ma 04.10.22** : animation non finalisée à ce jour

**Me 05.10.22** : Gym forêt organisé par OSASUNA GV au départ de la table d'orientation, de 9H à 11H30

Aide informatique animée par les élèves du lycées Saint Joseph au Lycée Saint Joseph de 9H30 à 11H

Jeux intergénérationnels avec l'Espace jeunes et l'ALSH d'Ustaritz de 14H à 18H au Centre de Loisirs

**V 07.10.22** : Super LOTO à l'EHPAD Eliza Hegi de 15H à 17H

**S 08.10.22** : Animations dans le cadre du Festival Herri Uzta

## **UZOS**

**EHPAD LE BEAU MANOIR** - Tél **05.59.11.12.13**

**L 03.10.22** :

De 9h30 : Activités Physiques Adaptées avec l'association Siel Bleue.21 De 14h00 : Sortie Bowling Inter-EHPAD

**Ma 04.10.22** : De 10h30: Médiation Animale

De 14h30 : Préparation au Concours de Chorale InterEHPAD

**Me 05.10.22** : De 10h: Sortie à la Ferme d'Emmaüs

De 14h : Sortie « Thé dansant » Inter-EHPAD

**Je 06.10.22** : De 10h : Sortie Piscine \_De 14h30 à 16h :

Atelier Mémoire : Vous nous faites voyager !

**V 07.10.22** : De 10h : Atelier Manuel : Préparation de la déco de Noël

**S 08.10.22** : De 15h à 16h : Musiques et Chansons.

**D 09.10.22** : 14h30 à 16h : Atelier Mémoire : Les Incollables

***Notre Comité départemental Semaine Bleue 64 remercie tous les Acteurs mobilisés dans l'animation aux Retraités sur les territoires, à l'occasion des Semaines Bleues !***

***Cette nouvelle Semaine Bleue rend également aujourd'hui hommage à leur détermination et à leur dévouement pour rompre l'isolement des personnes vulnérables...***