



**PLATEFORME
TERRITORIALE
D'APPUI**

**PYRÉNÉES
ATLANTIQUES**



Faciliter
LES PARCOURS DE SANTÉ
Préserver **L'AUTONOMIE**

Besoin d'un soutien personnalisé ?

- pour rester à domicile
- pour mieux vivre votre maladie
- pour accompagner votre entourage

Parlez-en à votre médecin ou contactez
la **Plateforme Territoriale d'Appui**
des Pyrénées-Atlantiques

Un contact unique

0809 109 109

prix d'un appel local

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Service gratuit



Des équipes proches de chez vous pour vous aider :
Côte Basque • Basse-Navarre • Soule
Lacq-Orthez • Béarn des Gaves • Oloron Haut Béarn
Secteur Pau Agglomération • Est-Béarn

Vous pouvez directement contacter la Plateforme Territoriale d'Appui des Pyrénées-Atlantiques pour :



- **demander une information et un soutien pour vos démarches en santé** (aides financières, aménagement du logement, structure d'aide à domicile,...),
- **trouver les bons professionnels et les bons services en fonction de vos besoins** (médecin spécialiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, podologue, auxiliaire de vie, portage de repas à domicile...),
- **solliciter une évaluation de vos besoins** et trouver des solutions adaptées pour vous permettre de rester à domicile,
- **être orienté vers des actions de prévention** (atelier mémoire, prévention des chutes, activité physique...),
- **trouver une structure d'accueil** (Ehpad, résidence autonomie, accueil de jour, accueil familial...),
- **bénéficier d'une aide pour les proches et les aidants** (soutien, solution de répit, groupe de parole...).

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées en lien avec votre médecin traitant.

Parlez-en à votre médecin ou contactez
la Plateforme Territoriale d'Appui
des Pyrénées-Atlantiques



Un contact unique

0809 109 109

prix d'un appel local

pta64.fr



Porté par

ICA
santé64
Informier, Coordonner, Animer

Avec le soutien

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine