



**PLATEFORME  
TERRITORIALE  
D'APPUI**

**PYRÉNÉES  
ATLANTIQUES**



Faciliter  
**LES PARCOURS DE SANTÉ**  
Préserver **L'AUTONOMIE**

# Besoin d'un soutien personnalisé ?

- pour rester à domicile
- pour mieux vivre votre maladie
- pour accompagner votre entourage

Parlez-en à votre médecin ou contactez  
la **Plateforme Territoriale d'Appui**  
des **Pyrénées-Atlantiques**



**Un contact unique**

**0809 109 109**

prix d'un appel local

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Service gratuit**

Des équipes proches de chez vous pour vous aider :  
Côte Basque • Basse-Navarre • Soule  
Lacq-Orthez • Béarn des gaves • Oloron haut Béarn  
Secteur Pau Agglomération • Est-Béarn

# Vous pouvez directement contacter la Plateforme Territoriale d'Appui des Pyrénées-Atlantiques pour :



- **demander une information et un soutien pour vos démarches en santé** (aides financières, aménagement du logement, structure d'aide à domicile,...),
- **trouver les bons professionnels et les bons services en fonction de vos besoins** (médecin spécialiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, podologue, auxiliaire de vie, portage de repas à domicile...),
- **solliciter une évaluation de vos besoins** et trouver des solutions adaptées pour vous permettre de rester à domicile,
- **être orienté vers des actions de prévention** (atelier mémoire, prévention des chutes, activité physique...),
- **trouver une structure d'accueil** (Ehpad, résidence autonomie, accueil de jour, accueil familial...),
- **bénéficier d'une aide pour les proches et les aidants** (soutien, solution de répit, groupe de parole...).

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées en lien avec votre médecin traitant.

Parlez-en à votre médecin ou contactez  
la Plateforme Territoriale d'Appui  
des Pyrénées-Atlantiques



Un contact unique

**0809 109 109**

prix d'un appel local

**pta64.fr**



Avec le soutien

