

Communiqué de presse

Conférence Prévention et Santé publique *Peut-on protéger son cerveau ?* à Domezain le 17 Juin 2022

Hypertension artérielle, Accident Vasculaire Cérébral, troubles de la mémoire, Alzheimer : peut-on protéger son cerveau ?

Une question à laquelle les docteurs Patricia BERNADY, neurologue au Centre Hospitalier de la Côte Basque et Christian POUGEL, médecin prévention et santé publique à la MSA Sud Aquitaine répondront lors d'une Conférence-débat :

Vendredi 17 Juin, à 14h,
à Domezain, salle Bil Lekia

Dans leurs interventions, ils évoqueront notamment :

- l'importance du dépistage de l'hypertension artérielle,
- les signes d'alerte d'un AVC (Accident Vasculaire Cérébral), d'un Accident Ischémique Transitoire (AIT) et la conduite à adopter en cas de suspicion,
- les règles d'hygiène de vie à observer pour prévenir ou retarder l'apparition des maladies du cerveau.

La rencontre est organisée par les élus MSA du canton de Saint Palais.

Un temps de convivialité sera organisé en fin de conférence.



Christian POUGEL intervient régulièrement dans les Landes et les Pyrénées-Atlantiques, à la demande des élus MSA, sur différentes thématiques de santé publique : les gestes de premiers secours, les maladies cardio-vasculaires, les dépistages de cancers, les bienfaits de l'alimentation méditerranéenne...